

Balancierter Kiefer – Entspannter Körper

**R.E.S.E.T.[®]-Selbsthilfekurs zur Kiefermuskelentspannung
für Betroffene und Therapeuten**

R.E.S.E.T.[®] ist eine sanfte und sehr wirkungsvolle
Selbsthilfe-Methode, die Kiefermuskeln zu entspannen.

Ein entspanntes Kiefergelenk hat enorme Auswirkungen auf Muskeln, Bänder
und Sehnen im gesamten Körper.

R.E.S.E.T.[®] kann eingesetzt werden bei Kiefer-, Rücken-, Schulter-
und Nackenproblemen sowie bei Migräne, Tinnitus,
Zähneknirschen usw...

Samstag, 29. Februar 2020
von 11.00 bis 18.00 Uhr

Kosten: 145,- Euro inkl. Script und Zertifikat



Referent:

Birger Boehnke: Kinesiologe, R.E.S.E.T.[®]-Instructor
Brain-Gym-Instructor, Yoga-Lehrer

Anmeldung und Information:

NAYOKI[®] Freiraum für Yoga & Kinesiologie
Hartzlohplatz 11 • 22307 Hamburg • Telefon: 040 / 645 32 249
info@nayoki-methode.de • www.nayoki-methode.de

mehr Infos unter

